

Tips voor de Wajongherkeuring

1. Ga voor jezelf na of de Wajongherkeuring voor jou gevolgen kan hebben. Hiervoor kun je de informatie van het UWV en de artikelen in Steungroepnieuws van 2014 (nummer 1, 3 en 4) nog eens nalezen. Zo nee, dan hoeft je je niet druk te maken. Zo ja, lees dan de tips hieronder door.
2. Bereid je alvast voor op je herkeuring: zorg dat je zelf een goed inzicht hebt in je ziekte en je beperkingen en mogelijkheden. In de brochure Werk en inkomen bij ziekte staan een 'Invulschema dagelijkse activiteiten' en een 'Checklist beperkingen en mogelijkheden' die je hiervoor kunt gebruiken (zie de brochures achter in dit nummer).
3. Denk vooral goed na over je duurbelastbaarheid. Probeer in de praktijk te testen:
 - a. of je een uur aaneengesloten kunt werken;
 - b. hoeveel uur je per dag kunt werken in een normaal tempo;
 - c. hoeveel uur je per dag kunt werken in een vertraagd tempo.
4. Is vier uur per dag werken (vijf dagen per week) bijvoorbeeld haalbaar voor je? En kun je dat langere tijd volhouden? En hoe gaat dat bij twee uur per dag?
5. Vraag, ruim voordat je aan de beurt bent voor een herkeuring, je dossier op bij het UWV. Vooral de medische en arbeidskundige stukken zijn van belang: alle volledige rapportages van verzekeringsartsen en arbeidsdeskundigen, de functionele mogelijkhedenlijst (FML), het participatieplan of de re-integratievisie. Ga zorgvuldig na of hier onjuistheden in staan en of er belangrijke informatie ontbreekt. Zo ja, vraag dan schriftelijk om correctie, aanvulling of verwijdering. Voor informatie en advies hierover kun je terecht bij de Steungroep.
6. Als je gezondheidssituatie inmiddels achteruit is gegaan, kun je zelf bij het UWV een herkeuring aanvragen via het wijzigingsformulier dat op de website van het UWV te vinden is. Hiermee kun je voorkomen dat het UWV van verkeerde gegevens uitgaat bij de vaststelling of je arbeidsmogelijkheden hebt. Bel hierover eerst met de Steungroep voor advies en bereid je heel goed voor.
7. Zorg ook voor documentatie over je gezondheidssituatie en de gevolgen daarvan voor je functioneren van je artsen en hulpverleners, huisgenoten, eventuele werkgever en collega's (uitslagen van onderzoeken, brieven enzovoort). Vooral informatie over beperkingen in het aantal uren dat je achter elkaar, en op een dag en in een week, actief kunt zijn en kunt werken, en hoeveel rusttijd je tussendoor nodig hebt, is van belang.
8. Als je denkt dat je (misschien) wel kunt werken en de kans wilt grijpen om daarbij hulp van het UWV te krijgen, denk dan eerst goed na over wat je kunt en wilt, waar je grenzen liggen en welke begeleiding, aanpassingen of voorzieningen je kunnen helpen.
9. Als je denkt dat je 'duurzaam geen arbeidsvermogen' hebt, verzamel dan alles wat daarvoor als bewijs kan dienen: behalve de bovengenoemde documenten ook verklaringen van (vroegere) begeleiders, huisgenoten enzovoort.
10. Heb je langdurig hulp of zorg nodig? Dan kom je misschien in aanmerking voor een verhoogde uitkering wegens hulpbehoevendheid. Zie voor meer informatie: www.uwv.nl, zoek op 'hulpbehoevendheid'. Wie deze uitkering krijgt, heeft volgens het UWV geen arbeidsmogelijkheden en krijgt geen verlaging van zijn Wajonguitkering.
11. Laat je niet overvallen door een telefoontje van het UWV met vragen om informatie. Zeg dat je je eerst wilt voorbereiden en maak een afspraak voor een gesprek op een latere datum, waarbij je ook iemand mee kunt nemen. Noteer eventueel alvast de vragen van het UWV. Informeer je en vraag advies voordat het gesprek plaatsvindt.
12. Als je een vragenlijst van het UWV krijgt toegestuurd, vul die dan heel zorgvuldig in. Vraag daarbij liefst deskundige hulp.
13. Als je wordt opgeroepen voor een gesprek met een verzekeringsarts of arbeidsdeskundige van het UWV (= keuring), bereid je daar dan heel goed op voor. Vraag daarbij hulp en neem een

vertrouwenspersoon mee naar het gesprek. Vraag zo nodig uitstel, wanneer je onvoldoende tijd hebt om je voor te bereiden.

14. Als je van het UWV bericht krijgt over je herkeuring en over de eventuele uitslag daarvan, bestudeer dit dan goed. Vraag hierbij eventueel deskundige hulp. Reageer zo nodig binnen de aangegeven termijn. Vraag een gesprek met het UWV aan als je het niet eens bent met de uitkomst. Bereid je heel goed voor op dit gesprek (= keuring) en vraag daarbij deskundige hulp.
15. Als je het niet eens bent met de beoordeling van je arbeidsmogelijkheden, of met het plan dat het UWV voor je opstelt voor het zoeken naar werk, dan kun je daartegen bezwaar maken. Vraag ook in dit geval deskundig advies.
16. Zorg dat je blijft voldoen aan alle verplichtingen die je uitkering met zich meebrengt, ook aan eventuele nieuwe verplichtingen op basis van de herkeuring.
Zie www.uwv.nl/particulieren/overige-onderwerpen/wat-zijn-mijn-plichten/
17. Als je de Steungroep op de hoogte houdt van je ervaringen met de herkeuring, kunnen wij die informatie weer gebruiken om anderen goed te informeren en adviseren.
18. Als je vragen hebt of persoonlijk advies wilt, kun je bellen met ons advies- en meldpunt AMZA, zie het aparte bericht daarover. Je kunt je vragen ook mailen naar info@steungroep.nl. Zet er dan wel je telefoonnummer bij, want je krijgt telefonisch antwoord.
19. Wijs lotgenoten op de informatie van de Steungroep ME en Arbeidsongeschiktheid