

Twee leeftijdspieken bij ontstaan ME/CVS

Door Michaël Koolhaas, december 2014

Hoeveel ME/CVS-patiënten er in Nederland zijn, is niet precies bekend: de schattingen daarover lopen uiteen. Nog minder bekend is, hoeveel nieuwe ziektegevallen er jaarlijks bijkomen. Dat komt doordat patiënten met deze ziekte in ons land niet als zodanig worden geregistreerd. Er bestaat geen overkoepelend systeem waarin wordt bijgehouden hoeveel Nederlanders aan een bepaalde ziekte lijden.

In Noorwegen bestaat dat wel. Daar wordt iedereen die een ziekenhuis of kliniek bezoekt en bij wie een ziekte wordt vastgesteld, in dat systeem opgenomen met de desbetreffende ziektecode volgens de Internationale classificatie voor ziekten (de ICD, die is opgesteld door de Wereld Gezondheidsorganisatie). Onderzoekers van het Nasjonalt folkehelseinstitutt, het Noorse instituut voor de volksgezondheid, hebben dit systeem geraadpleegd om vast te stellen hoeveel mensen in Noorwegen ME/CVS hebben gekregen in de periode 2008-2012, wat hun leeftijd is en wat hun geslacht. Zij hanteerden daarbij de ICD-code G93.3, die voor ME/CVS gebruikt dient te worden.

De cijfers laten zien dat de ziekte jaarlijks bij ongeveer 25 per 100.000 personen wordt vastgesteld, en driemaal zo vaak bij vrouwen als bij mannen. Verder blijkt dat nieuwe gevallen het vaakst voorkomen bij twee leeftijdsgroepen: jongeren in de leeftijd van 10-19 jaar en volwassenen in de leeftijd van 30-39 jaar. Kwetsbaarheid ten gevolge van hormonale veranderingen zou volgens de onderzoekers de oorzaak kunnen zijn dat juist deze leeftijdsgroepen het meest kans hebben om ME/CVS te krijgen. Bij de eerste groep zouden die veranderingen verband kunnen houden met de puberteit, en bij de tweede met zwangerschap. Ook infecties kunnen een rol spelen, omdat mensen in de genoemde leeftijdsgroepen relatief vaker infecties oplopen. De onderzoekers adviseren artsen dan ook om juist bij deze leeftijdsgroepen bedacht te zijn op ME/CVS.

Jammer genoeg zijn de onderzoekers niet nagegaan hoeveel patiënten in de onderzochte periode zijn hersteld. Hierdoor geeft de studie geen antwoord op de vraag of, en zo ja: hoe snel, het totale aantal patiënten met de diagnose ME/CVS toe- dan wel afneemt.

Bron: Bakken I, Tveito K, Gunnes N, Ghaderi S, Stoltenberg C, Trogstad L, Håberg S, Magnus P. Two age peaks in the incidence of chronic fatigue syndrome/myalgic encephalomyelitis: a population-based registry study from Norway 2008-2012. BMC Med. 2014 Oct 1;12(1):167.