

# Wat is ME/CVS?

**ME/CVS is een ernstige chronische ziekte, die het functioneren en de kwaliteit van leven van mensen die eraan lijden substantieel beperkt**  
(Gezondheidsraad 2018)

Een kleine lichamelijke inspanning kan al leiden tot verergering van klachten



**ME/CVS patiënten kunnen veel minder actief zijn dan voor de ziekte, op welk vlak dan ook**

**Ander symptomen zijn:**

- Neurocognitieve problemen
- Orthostatische intolerantie
- Pijn
- Koorts
- Verstoorde slaap
- Verhoogde gevoeligheid

Bij ME/CVS kunnen verschillende lichaamssystemen betrokken zijn. Hoe de betrokken systemen precies op elkaar inwerken bij ontstaan en voortbestaan van ME/CVS is niet duidelijk.

Ze lijden aan ernstige vermoeidheid, wat niet veroorzaakt door inspanning en niet aanzienlijk vermindert door rust.